

Nachbehandlungsschema

Hakenplatte bei Schulterreckgelenkssprengung (Rockwood III/V) / OP nach Weaver Dunn

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
OP-Tag	- Kühlung 24h PSI-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)	- Schmerztherapie gemäß Schema - Röntgen anmelden
1. - 7. Tag	- Kühlung 3 x tgl. 20 Min. 24h PSI-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) - Passive und aktiv-assistive Beübung: Flex/Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei, kein axiales Stützen, keine Gewichtsbelastung	- PT / MT - Verordnung - AU - Ggf. Analgetika - Verbandswechsel
2. - 4. Woche	- PSI-Bandage entfernen (Hakenplatte) - Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei - Ggf. Bewegungsbad - Haltungsschule - Detonisierung - Scapulamobilisation - ADL steigern	- Fäden ex nach 10 Tagen - PT / MT Verordnung - AU - Ggf. Analgetika
5. - 6. Woche	- PSI-Bandage entfernen (Weaver-Dunn) - Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/Abd bis 90°, Rotation schmerzabhängig frei, leichte Belastung frei - Ggf. Bewegungsbad - Haltungsschule - Detonisierung - Scapulamobilisation - ADL frei	Rehasport-Verordnung

Ab der 6. Woche	• Aktive Bewegungsübungen gegen steigenden Widerstand auch an Geräten mit wenig Gewichtsbelastung (bis 3 kg) • Auftrainieren der Muskulatur in Eigenregie • ADL frei (über 90° Abd)	• Rehasport-Verordnung
Ab dem 3. Monat	• Sportartspezifisches Training bei zyklischem Sport	• ME möglich Hakenplatte
Ab dem 7. Monat	• Sportartspezifisches Training bei azyklischem Sport	• ME möglich Weaver Dunn